

Министерство Чеченской Республики
по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»
(ГБУ ДО «РСШ №1»)

ПОЛОЖЕНИЕ

№ _____

о количестве обучающихся

г. Грозный

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ ДО «РСШ №1»

А.М.Тухугов

«12» _____ 01 2026г.

«РАССМОТРЕНО»

Протокол Педагогического Совета

«__12__»__01_2026г. №_1__

«СОГЛАСОВАНО»

Совет обучающихся

1. Общие положения

1.1.Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях, числе и продолжительности учебных занятий Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа №1» (далее по тексту- Учреждение) разработано на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и программ дополнительного образования спортивной подготовки по видам спорта.

1.2 Настоящее Положение регламентирует количество учащихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в зависимости от уровня и года обучения.

2. Количество учащихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в зависимости от уровня и года обучения

2.1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки (лет):

Кикбоксинг

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	1-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	10

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
--	----------------------	----	---

Спортивная борьба

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	2	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничен	16	2

СБЕ (ММА)

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-3	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3

БОКС

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	1-3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	10

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
--	----------------------	----	---

2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

Кикбоксинг

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248

Спортивная борьба

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До двух лет	Свыше двух лет	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	8	12	28	32
Общее количество часов в год	234	312	416	624	1456	1664

СБЕ (ММА)

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24

Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248
------------------------------	---------	---------	---------	---------	----------

БОКС

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	832-1248

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу после утверждения приказом директора Учреждения. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.