

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»**

«РАССМОТРЕНО»

Протокол Педагогического Совета
от «12__»_01_2026 г. №__

«УТВЕРЖДЕНО»

Ио. Директора ГБУ ДО «РСШ №1
_____ А.М.Тухугов

от «_12__»_01____2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Совет обучающихся

План-график антидопинговых мероприятий на 2026г.

1.1.План проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	январь	Ответственный по антидопинговой политике (ОАП)
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	январь	ОАП
3	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами	январь-февраль	ОАП , тренеры-преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству инструкторам-методистам, тренерам-преподавателям	при поступлении на работу	ОАП, тренеры-преподаватели
5	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	ОАП, инструкторы-методисты тренеры-преподаватели
6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	регулярно	ОАП, инструкторы-методисты, тренеры-преподаватели
7	Прохождение тренерами и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	в конце календарного года	Инструкторы-методисты, Тренеры-преподаватели
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	по необходимости	Заместитель директора
9	Оформление стенда по антидопингу	в течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами	в течение года согласно плана	Тренеры-преподаватели
11	Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	согласно плана родительских собраний	Тренеры-преподаватели

1.2. Тематический план
для работы со спортсменами по этапам подготовки

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
	Дистанционное обучение	«О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-11 лет)	Спортсмен	1 раз в год
	Веселые старты	Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Теоретическое занятие	1.Что такое допинг и допинг - контроль? 2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3.Последствия допинга для здоровья 4.Допинг и зависимое поведение 5.Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом	Тренер-преподаватель	1 раз в год
	Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
	Практическое занятие	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
	Онлайн мероприятия - образовательный марафон	Международный день Чистого Спорта		Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель
		Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)	Спортсмен	1 раз в год
		Честная игра	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
		1.Профилактика применения допинга среди спортсменов 2.Основы управления работоспособностью спортсмена 3.Мотивация нарушений антидопинговых правил 4.Запрещенные субстанции и методы 5.Допинг и спортивная медицина 6.Психологические и имиджевые последствия допинга 7.Процедура допинг - контроля	Тренер-преподаватель	1 раз в год

		8.Организация антидопинговой работы		
		«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер-преподаватель	1-2 раза в год
		Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	Тренер-преподаватель	1 раз в месяц
		Международный день Чистого Спорта		Апрель
		Всероссийский антидопинговый диктант		Апрель

