

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканская спортивная школа №1»

Описание дополнительной общеразвивающей образовательной программы по кикбоксингу

В ГБУ ДО «РСШ №1» реализуется следующая программа: дополнительная общеразвивающая образовательная программа по кикбоксингу.

Программа дополнительного общеразвивающего образования по кикбоксингу (далее – Программа) разработана и составлена в соответствии статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Федерального закона от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (пункт 6 статьи 33), на основе федеральных государственных требований, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с учётом федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта (далее ФССП), и определяет условия и требования физического воспитания и спортивной подготовки в организациях дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта.

Данная Программа разработана с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся (в том числе антропометрических и морфофункциональных показателей) при занятиях кикбоксингом, с учётом требований освоения теоретических и практических разделов Программы применительно к каждому этапу реализации Программы (этапу обучения). Данная Программа учитывает особенности подготовки обучающихся по кикбоксингу.

Программа направлена на формирование и закрепление основных двигательных навыков и умений, развитие основных двигательных качеств (сила, гибкость, ловкость, быстрота, координация движений), а также планомерное освоение программного и квалификационного материала. Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Основная функция Программы: физическое воспитание. Вспомогательные функции: спортивная подготовка и физическое образование.

Результат реализации Программы: всестороннее развитие личности, выявление одарённых детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта.

Программа направлена на:

- отбор одарённых детей;
 - создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
 - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
 - подготовку одарённых детей к поступлению в образовательные организации, реализующие предпрофессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
 - организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.
- Срок освоения Программы – 1 год.

Минимальный возраст для зачисления 5 лет.

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующие среднее и высшее профессиональное образование.